

Рассмотрен и рекомендован к утверждению
на заседании Педагогического совета
протокол № 5
от «22» 06 2025г.

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ № 4:
Р.Г. Гиззатуллина
приказ № 74
от «23» 06 2025г.

**Режим дня
на теплый период времени
по муниципальному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
«Детский сад № 4 «Солнышко» пгт Камские Поляны
Нижнекамского Муниципального района Республики Татарстан
на 2024 – 2025 учебный год**

Старшая медицинская сестра:



З.А. Нуретдинова

Старший воспитатель:



Л.Т. Габдульбарова

Вторая группа раннего возраста (1 – 3 года) № 9

Режимный момент	Время	Чистое время
Прием детей, прогулка	6.00 – 7.35	1ч.25 мин
Упражнения на развитие двигательной активности	7.35 – 7.45	10 мин.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.45 – 7.55	10 мин
Завтрак	7.55 – 8.15	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры	8.15 – 8.30	15 мин
Организованная образовательная деятельность <i>Примечание: кроме понедельника и четверга, по вторникам Ф.Р. на прогулке</i>	8.30 – 8.40	10 мин
Подготовка к прогулке	8.40 – 8.55	15 мин
Прогулка	8.55 – 11.40	2 ч. 45 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.55	15 мин
Обед	11.55 - 12.15	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15 – 12.25	10 мин
Дневной сон	12.25 – 15.20	2 ч. 55 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	20 мин
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 15.55	10 мин
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.55 – 16.15	20 мин
Игры, прогулка, уход домой	16.15 – 18.00	1ч.45мин
Чтение художественной литературы	16.30 - 16.40	10 мин

Младшая группа (3 – 5 лет) № 1

Режимный момент	Время	Чистое время
Прием детей, прогулка	6.00 – 7.40	1ч. 40 мин
Упражнения на развитие двигательной активности	7.40 – 7.45	15 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.45 – 8.00	15 мин
Завтрак	8.00 – 8.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры	8.20– 8.35	15 мин
Организованная образовательная деятельность <i>Примечание: кроме среды, по вторникам Ф.Р. на прогулке</i>	8.35– 8.50	15 мин
Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	10 мин
Прогулка	9.05 – 11.45	2 ч.40 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00	15 мин
Обед	12.00 - 12.20	20 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.30	10 мин
Дневной сон	12.30 – 15.15	2 ч.45 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15 – 15.25	10 мин
Организованная образовательная деятельность	15.25 – 15.35	15 мин
Самостоятельная деятельность, игры	15.35 – 15.55	20 мин
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник	15.55 – 16.15	20 мин
Игры, прогулка, уход домой	16.15 – 18.00	1ч. 45 мин
Чтение художественной литературы	16.30– 16.40	10 мин

Разновозрастная группа (3 – 7 лет) № 5

Режимный момент	Время	Чистое время
Прием детей, прогулка	6.00 – 7.35	1 ч. 25 мин
Упражнения на развитие двигательной активности	7.35– 7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.45 – 8.00	15 мин
Завтрак	8.00– 8.20	20 мин
Самостоятельная деятельность	8.20– 8.35	15 мин
Организованная образовательная деятельность <i>Примечание: в четверг 9.05-9.25</i>	8.35 – 9.00	25 мин
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15	15 мин
Прогулка	9.15 – 11.50	2 ч. 35 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	10 мин
Обед	12.00 - 12.30	30 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40	10 мин
Дневной сон	12.40 – 15.10	2 ч. 25 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.40	20 мин
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50	10 мин
Подготовка к уплотненному полднику	15.50 – 16.00	10 мин
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	16.20 – 18.00	1ч. 40 мин
Чтение художественной литературы (на прогулке)	16.30 – 16.40	10 мин

Старшая группа (5 - 6 лет) № 10

Режимный момент	Время	Чистое время
Прием детей, прогулка	6.00 – 7.50	1 ч. 50 мин
Ежедневная утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	10 мин
Подготовка к завтраку	8.00 – 8.05	5 мин
Завтрак	8.05 – 8.25	20 мин
Организованная образовательная деятельность <i>Примечание: в среду 9.00-9.25</i>	8.35 – 9.00	25 мин
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.10	10 мин
Прогулка	9.10 – 11.55	2 ч. 45 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.05	10 мин
Обед	12.05 – 12.35	30 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35 – 12.45	10 мин
Дневной сон	12.45 – 15.15	2ч. 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15– 15.30	15 мин
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.55	25 мин
Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.05	10 мин
Уплотненный полдник	16.05 – 16.25	20 мин
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой	16.25 – 18.00	1ч. 35 мин
Чтение художественной литературы (на прогулке)	16.40 – 16.50	10 мин